

財團法人 **新竹市文化基金會**

★歡迎索取·敬請傳閱★

第104期

薪傳研習

活動簡章

- 本期研習時間：共 16 週
自108年9月2日起至108年12月21日

報名查詢電話：5319756轉分機226林小姐
活動查詢網址：<http://www.hcccb.gov.tw>



財團法人新竹市文化基金會第104期薪傳研習活動簡章

- 一、宗旨：傳承優良文化，普及社會教育，提昇生活品質，增加休閒情趣，充實精神生活內涵。
- 二、主辦單位：新竹市文化局。
- 三、承辦單位：財團法人新竹市文化基金會。
- 四、參加對象：凡對藝文活動有興趣之社會人士或在學學生，皆可參加。
- 五、優待方式：1. 本局義工憑義工證報名享有八折優待
2. 身心障礙者憑身心障礙手冊享有五折優待
- 六、報名時間：108年8月14日起至8月24日(上午09:00~下午17:00止) 報名期間星期六受理報名(中午休息1小時)
- 七、報名方式：請填妥簡章上之報名單至本局三樓行政室報名及繳費。
地址：新竹市東大路二段15巷1號。電話：5319756轉226林小姐。
- 八、研習時間：民國108年9月2日起至108年12月21日(共16週)
* 第105期研習活動預定(109年1月)開課
- 九、上課地點：如無特別註明，皆在新竹市文化局四樓研習教室
- 十、退費標準：需持「收據」辦理，開課前全額退費，第二堂課前退費八成(不含第二堂課)，第二堂課以後恕不受理退費或轉班(含第二堂課)。
- 十一、注意事項：1. 報名前請詳閱簡章，選定班別後，再填報名表，並領取收據，報名時費用一次繳清。
2. 上課地點除特別註明者以外，均在本局「四樓研習教室」。
3. 如因故無法上課，請依退費標準辦理退費。
4. 未達到開班人數標準，恕不開班，本局將於開課前通知退費。「謝絕旁聽、試聽」。
5. 若逢本局重大活動時，得酌情更改上課時間及地點。如遇不可抗拒之天災，依據本市國中、小放假標準放假，不另行通知課程順延。
6. 簡章亦可上網參考。網址：<http://www.hcccb.gov.tw/>線上學習/薪傳研習



成人班

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人數標準	備 註
			星期	時 間					
休 閒 生 活 類	A01	中華花藝班 (初、中級班)	三	13:00 15:00	羅吟惠	與花朵對話，與草木相望，天地近在咫尺。只待你靜下心，以你的慧心構築一方美麗小世界。 寫景、理念、心象、造型，四大花藝類型，創造無限之可能、無涯之天地。	2400	12	工具及花器自備、花材費另計。
	A02	中華花藝班 (高級班)	三	15:00 17:00	羅吟惠	與花朵對話，與草木相望，天地近在咫尺。只待你靜下心，以你的慧心構築一方美麗小世界。 寫景、理念、心象、造型，四大花藝類型，創造無限之可能、無涯之天地。	2400	12	工具及花器自備、花材費另計。
	A03	篆刻進階班	四	19:00 21:00	蔡雄祥	篆刻運用技法、作品欣賞等。	2400	12	器具及教材另購或自備。 (具有基礎者)
	A04	攝影基礎班 (簡單學攝影)	一	19:00 21:00	林建宏	教學熟忱、攝影經驗豐富，讓您打好扎實攝影基礎操作及要領，並使每位學員均能深入領悟攝影之基本及應用數位相機初學者，主題課程+外拍實習的安排[假日外拍]，從零開始帶您入門，精心編排的課程，不但具有連貫性，且內容極為豐富，使您切實能在初學階段「完備基礎知識」，紮下深厚的攝影根基，紮實攝影基礎為教學目標。	2600	10	* 講義費200元 (註：尚未購買器材或傳統相機與輕單眼皆可)
	A05	攝影實戰班	二	18:30 20:30	林建宏	攝影進階技巧熟練之後，有志要更上一層投入。美學構圖加強概念進階課程者，在循序漸進實戰課程，6次外拍實習的安排，6次實習後教室檢討，以利改進。期能充實自我、挑戰自我、創作自我，在教師有系統的指導之下，必能增強拍攝技法與觀念、創作出不凡響的作品，請把握良機！紮實進階攝影為教學目標。	2600	10	* 講義費200元 (註：傳統相機與輕單眼或微單眼、類單眼皆可)

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人數標準	備 註
			星期	時 間					
語 言 類	B01	日常生活美語 (進階班)	三	09:30 11:30	汪純卉	本課程結合自然發音和KK音標，學習好聽的英文歌曲和實用的旅遊美語，讓你出國輕鬆說英文。	2400	10	
	B02	實用生活美語 (初級班)	五	09:00 11:00	汪純卉	本課程結合自然發音和KK音標，學習好聽的英文歌曲和實用的旅遊美語，讓你出國輕鬆的說英文。	2000	15	
	B03	初級旅遊英文 B 班	一	13:30 15:00	汪純卉	本課程結合自然發音和KK音標，學習情境式的主題單字和句型，並且以輕鬆有趣的方式學習實用的生活會話，讓你輕鬆開口說英語。	2000	10	
音 樂 類	C01	單鍵盤電子琴	三	19:30 21:30	郭秀敏	鍵盤的認識、彈奏技巧、中西名曲合奏等。	2600	10	教材另購(自備電子琴)
	C02	單鍵盤電子琴 (初級)	一	09:00 10:30	郭秀敏	鍵盤的認識、彈奏技巧、中西名曲合奏等。	2600	10	教材另購(自備電子琴)
	C03	單鍵盤電子琴 (進階)	一	10:30 12:00	郭秀敏	鍵盤的認識、彈奏技巧、中西名曲合奏等。	2600	10	教材另購(自備電子琴)
舞 蹈 運 動 類	D01	傳統土風舞班	一	09:30 11:00	塗夢龍	各國民俗風情、基本舞步介紹、中國創作舞蹈、簡易音樂遊戲。	2400	12	請著輕便服裝、教材另購。
	D02	傳統土風舞班	三	19:30 21:00	塗夢龍	各國民俗風情、基本舞步介紹、中國創作舞蹈、簡易音樂遊戲。	2400	12	請著輕便服裝、教材另購。

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人數標準	備 註
			星期	時 間					
舞 蹈	D03	爵士韻律舞	四	12:00 13:00	莊美慧	健美韻律、爵士新潮、迪斯可。	2000	8	請著運動服，上課地點：四樓舞蹈教室（教室是木質地板有鏡面的舞蹈教室）
	D04	爵士韻律舞	三	19:30 21:30	莊美慧	健美韻律、爵士新潮、迪斯可。	2600	10	請著運動服，上課地點：四樓舞蹈教室（教室是木質地板有鏡面的舞蹈教室）
運 動 類	D05	健康瑜珈	三	19:00 20:30	陳美華	介紹瑜珈的基本概論及練習腹式呼吸、冥想訓練及各種體位法以達祛病、減肥、美容、養生的效果。	2400	10	請著輕便衣服，自備軟墊、毛巾（如需購買瑜珈墊及瑜珈繩請詢問老師）。上課地點：新竹市林森路176號11-1(台灣人壽樓上)
	D06	假日瑜珈	日	10:00 11:30	吳佳惠	介紹瑜珈的基本概論及練習腹式呼吸、冥想訓練及各種體位法以達祛病、減肥、美容、養生的效果。	2400	10	請著輕便衣服，自備軟墊、毛巾（如需購買瑜珈墊及瑜珈繩請詢問老師）。
	D07	國際民俗舞蹈班	一	19:30 21:30	朱婷婷	世界各國民俗舞蹈、中國舞及自編舞說明介紹，基本舞步學習，在輕鬆的音樂中享受舞蹈的美感。	2400	12	請著輕便服裝，韻律鞋或輕巧運動鞋。

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人數標準	備 註
			星期	時 間					
舞 蹈 運 動 類	D08	太 極 拳	一	19:30 21:30	呂鈴梅	四十二式太極拳吸收了陳、楊、吳、孫式太極拳動作，以楊式太極拳為主，動作外形嚴格規範，氣勢舒展大方，勁力剛柔兼濟，速度勻速有變，形成了綜合性的特點。拳架動作展開豪邁有長拳大開大展之特色拳架簡單樸實圓活連貫，是一套難度適中的套路。 教學方式（因每招式都需要按部就班演練、學員進度不同因材施教，練意練氣練身三者同時進行，以氣運身，達到氣遍全身血脈流暢，進而發揮周身運動達到則身心健康、延年益壽之功夫。）	2400	12	請著輕便服裝
	D09	養生舒壓瑜珈班	五	08:30 10:00	陳菽玲	教導用我們的呼吸跟體位法作結合，幫助全身器官系統恢復健康運作。適合各個年齡層、各種體能程度，每個動作強化及伸展特定的肌肉群、筋和關節，刺激了內臟、荷爾蒙腺體和神經系統，血液循環全身，排毒、抗老化及預防慢性疾病，讓學習者舒緩生活壓力。	2400	10	註：請著輕便服裝，自備瑜珈墊及毛巾。

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人 數 標 準	備 註
			星 期	時 間					
舞 蹈 運 動 類	D10	太極拳心法班	二	19:30 21:00	郭傳森	<p>鄭子太極拳為太極拳名家鄭曼青先生所創，其師承楊派楊澄甫先生拳法，深具修心養生防身之道。由於是文人習武，所以鄭子太極拳也特別的注重「鬆與柔」，適合培養心性。</p> <p>鄭子太極 3 7 式初級課，將帶領學員由基礎概念入門，循序漸進方式學習全身如何放鬆，能身體鬆、生理鬆進而達到心理鬆。經由功架及功法的練習，使全身氣息順暢身心合一，達到強化五臟六腑，驅除疲勞及神經衰弱的目的。</p> <p>本課程的教學將採先鬆身，再練 3 7 式各式拳架方式進行。帶領您由初級、中級、高級再至心法班，期能動靜皆宜、虛實分明，用意不用力，非常適合男女老幼任何年齡層的人士前來長期學習。</p>	2000	15	註：請著輕便服裝『適合初學和已學者修練』
	D11	太 極 劍	三	09:00 11:00	林振輝	<p>接續養生太極拳的教學內容，藉由講解、示範、團體練習、自我練習、個別指導等方式，使學員了解持劍及運劍的基本功法，進而學會太極劍基本劍法。體悟器械學習與徒手拳術的差異、困難與協調性。加強剛柔並濟快慢相間的練習，進而達到人劍合一境界。</p>	2400	12	註：請著輕便服裝
	D12	養生太極拳	一	09:00 11:00	溫淑美	<p>太極拳入門課程，透過系統性教學與引導，領略太極拳架內涵，達到讓身體更健康—固本培元(調理五臟六腑)，強筋健體(強化皮肉筋骨)，體會身心靈合而為一的太極之美。</p>	2400	12	註：請著輕便服裝

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人數標準	備 註
			星期	時 間					
繪 畫	E01	油 畫 創 作	二	09:00 12:00	許賓香	油畫的各種表現技法及應用。	6000	15	材料另購，模特兒費用另付。
	E02	國畫班－花鳥	四	10:00 12:00	范乾海	抽象水墨的技法與運用。	3200	13	如需購買材料及用具者第一堂課老師會說明
	E03	國畫班－人物	四	14:30 16:30	李登勝	欣賞水墨人物、入手技法及墨韻，臨摹與運筆技巧，人像五官位置、表情，皮膚之表現。	3200	12	文房四寶自備
	E04	國畫班－山水	四	19:00 21:00	周英林	基本技法及理論，樹木山石結構及畫法 教學方式：現場示範、技巧指導、觀摩作品	3200	12	文房四寶自備 材料費另計
	E05	國畫班－山水	一	09:30 11:30	周英林	基本技法及理論，樹木山石結構及畫法 教學方式：現場示範、技巧指導、觀摩作品	3200	12	文房四寶自備 材料費另計
	E06	人 物 繪 畫 班	六	13:30 15:30	蔡麗珠	以人體模特兒為主題，媒材分為油畫、水彩碳筆、壓克力或粉彩，歡迎有興趣者皆可參加。(需有繪畫基礎)。	4000	12	模特兒費另計
類	E07	西 畫 (素描、水彩、油畫)	三	13:30 16:30	江隆芳	上課時，採自由活潑「複式」教學法，理論與實作並重。因應學員不同的繪畫類別與程度，老師以個別指導的方式，指導學員作品。另有西洋名家作品賞析，可增加學員的視野與理論基礎。	5500	15	1.學員可自由選擇單項(如：素描)或多項(如：素描、水彩、油畫)學習。 2.老師於開學第一堂課說明所需材料，由學員自行決定購買。

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人數標準	備 註
			星期	時 間					
繪 畫 類	E08	快樂畫水彩	一	14:00 16:00	劉木林	大渲染縫合重疊的水彩技法表現與應用與欣賞。 (一) 課堂示範繪畫工具介紹 (二) 湖光山色 (A) 渲染表現技法示範 (三) 湖光山色 (B) (四) 田園風光 (A) 渲染表現技法示範 (五) 田園風光 (B) (六) 海島表現法 (A) (七) 海島表現法 (B) (八) 高山雲海 (A) 大渲染水彩技法表現 (九) 高山雲海 (B) (十) 湖泊船隻 (A) 渲染縫合重疊技法表現 (十一) 湖泊船隻 (B) (十二) 作品欣賞檢討	3200	12	自備水彩，畫紙及用具。

兒童班

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學 費	開 班 人 數 標 準	備 註
			星 期	時 間					
才 藝 類	H01	珠 心 算 班	二	19:00 21:00	闕碧霞	推廣珠算、心算及數算三算全能教育；培養啓迪學童智力，提升計算能力、專注力及理解應變的潛能。	2600	10	教材說明：(1)教材內容：珠心算能力檢定準備用練習簿(2)教材費：100元(含影印教材)級數本另計 第一次上課應攜帶物品：算盤、橡皮擦、鉛筆(限大班以上)
	H02	珠 心 算 班	二	17:00 19:00	闕碧霞	推廣珠算、心算及數算三算全能教育；培養啓迪學童智力，提升計算能力、專注力及理解應變的潛能。	2600	10	教材說明：(1)教材內容：珠心算能力檢定準備用練習簿(2)教材費：100元(含影印教材)級數本另計 第一次上課應攜帶物品：算盤、橡皮擦、鉛筆(限大班以上)
	H03	珠 心 算 班	五	19:00 21:00	闕碧霞	推廣珠算、心算及數算三算全能教育；培養啓迪學童智力，提升計算能力、專注力及理解應變的潛能。	2600	10	教材說明：(1)教材內容：珠心算能力檢定準備用練習簿(2)教材費：100元(含影印教材)級數本另計 第一次上課應攜帶物品：算盤、橡皮擦、鉛筆(限大班以上)
	H04	珠 心 算 班	五	17:00 19:00	闕碧霞	推廣珠算、心算及數算三算全能教育；培養啓迪學童智力，提升計算能力、專注力及理解應變的潛能。	2600	10	教材說明：(1)教材內容：珠心算能力檢定準備用練習簿(2)教材費：100元(含影印教材)級數本另計 第一次上課應攜帶物品：算盤、橡皮擦、鉛筆(限大班以上)
休 閒 美 術 類	I01	書 法 班	六	09:00 10:30	王詩惠	1.了解中華文化之美 2.陶冶學生性情，培養學生審美能力 3.使完全不懂書法者能快速入門 4.使學員能正確書寫及臨帖、創作	2400	10	自備文房四寶 (限國小一年級以上) (親子可以一同報名參加)
	I02	書 法 班	六	10:30 12:00	王詩惠	1.了解中華文化之美 2.陶冶學生性情，培養學生審美能力 3.使完全不懂書法者能快速入門 4.使學員能正確書寫及臨帖、創作	2400	10	自備文房四寶 (限國小一年級以上) (親子可以一同報名參加)

類別	編號	項 目	研習時間		教 師	授 課 內 容	學費	開 班 人數標準	備 註
			星期	時 間					
休閒 美術類	I03	美 術 班	六	09:00 10:30	洪璟鏞	基本繪畫練習，認識色彩、幾合圖型、童話聯想創作。	2400	10	幼稚園大班以上 自備：水彩、蠟筆
	I04	親 親 美 術 班	四	10:30 11:30	林孟潔	繪畫、美勞、捏塑、多媒材等多元的藝術創作課程，共享親子互動與創意學習的快樂。	2000 (一對)	8對	3足歲至6歲 教料費1000元/對 (第一堂課繳)
音 樂 類	J01	單鍵盤電子琴 (兒童初級班)	六	10:30 12:00	郭秀敏	鍵盤的認識、電子合奏、彈流行歌曲等(限大班以上)	2600	10	教材另購(自備電子琴)
	J02	單鍵盤電子琴 (兒童中級班)	六	09:00 10:30	郭秀敏	鍵盤的認識、電子合奏等。 (限舊生及有基礎者)	2600	10	教材另購(自備電子琴)
	J03	管弦樂器演奏入門	六	14:00 16:00	吳明吉	樂理基礎教學，樂器發聲練習，指法、弓法練習，樂曲練習等。 可以選擇樂器項目【長笛、豎笛、薩克斯風(中音、高音)、小喇叭、伸縮喇叭、小提琴、大提琴】	2600	10	樂器請自備，若沒有樂器亦可以租用，每期費用1000元(第一堂課繳交)。租用樂器種類不限可攜帶回家練習，課程結束後交回。 附屬品(譜架、樂器竹片、潤滑油等物品)學員需自費購買。

第104期薪傳研習活動報名表

項 目 編 號	(1)	(2)	研 習 項 目	(1)	(2)
學 員 姓 名			身 分 證 字 號		
出 生 年 月 日			性 別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
電 話			行 動 電 話		
地 址					
電子郵件地址 E-mail					
身 份 別	<input type="checkbox"/> 一般民衆 <input type="checkbox"/> 本局義工（享有八折優待） <input type="checkbox"/> 身心障礙者（憑身心障礙者手冊享有五折優待）				
報 名 日 期	年 月 日				
報 名 費 用	(1)	(2)			
代 理 人 姓 名			代 理 人 電 話		